

COVID-19 MAATREGELEN VOOR KINDEREN

Versie 1 oktober 2020

De procedures worden ontwikkeld in nauwe samenwerking met de bevoegde autoriteiten voor gezondheidszorg, preventie en controle van infectieziekten, en crisis beheer. De inhoud van deze procedure werd gevalideerd door de Risk Management Group. Deze procedures worden in de loop van de tijd bepaald en aangepast in functie van de evolutie van de epidemie, de wetenschappelijke kennis en ontdekkingen, de mening van experts en de wetenschappelijke wereld, en de beschikbare middelen. De richtlijnen vervat in deze procedures moeten zo goed mogelijk worden uitgevoerd in functie van de plaatselijke beperkingen

Een samenvatting van de actuele wetenschappelijke kennis is beschikbaar in een "fact sheet" die u hier kan vinden:

https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_fact_sheet_ENG.pdf

08/07/2020

Wijziging in de risico-inschatting en test-indicaties bij kinderen. Voor rationale: zie [RAG advies](#)

13/08/2020

Wijziging in de risico-inschatting en teststrategie voor 3- tot 6-jarigen (uitbreiding van de regels voor <3-jarigen in deze leeftijdsgroep). Voor rationale: zie [RAG-advies](#).

Belangrijkste wijzigen:

- *Aanpassing definitie contacten voor kinderen in het secundair onderwijs*
- *Aanpassing quarantaine maatregelen*

KINDEREN ZIJN MINDER (ERNSTIG) ZIEK

Een klein deel (<5%) van alle gevallen van COVID-19 die in de EU/EER en het VK worden gemeld, betreft kinderen (18 jaar en jonger). Wanneer de diagnose COVID-19 wordt gesteld, hebben kinderen veel minder kans om in het ziekenhuis te worden opgenomen dan volwassenen, en sterfgevallen als gevolg van COVID-19 in <18 jarigen blijven uiterst zeldzaam. Dezelfde observaties worden waargenomen in België ([link](#)). Meer gedetailleerde informatie is beschikbaar in het recent gepubliceerde overzicht van COVID-19 bij kinderen door ECDC (<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/children-and-school-settings-covid-19-transmission>).

Daarnaast hebben de Belgische verenigingen voor kindergeneeskunde een lijst opgesteld met veel gestelde vragen over de pediatrische populatie die [hier](#) kan geraadpleegd worden: [FAQ kinderen](#)

KUNNEN KINDEREN ANDEREN BESMETTEN ?

In tegenstelling tot andere virussen die de luchtwegen infecteren, lijkt het erop dat het SARS-CoV-2 virus niet gemakkelijk overgedragen wordt door kinderen. De huidige wetenschappelijke gegevens tonen dat de kans groter is om besmet te worden door de volwassenen dan door de kinderen van eenzelfde huishouden. Buiten de scholen wordt er gevraagd dat de kinderen en hun ouders zich nog op afstand houden van ouderen en personen met comorbiditeiten.

MOETEN KINDEREN MONDMASKERS DRAGEN?

Stoffen maskers zijn niet aangeraden voor kinderen in de kinderopvang en van minder dan 12 jaar, omdat het correct gebruik ervan niet kan verzekerd worden op die leeftijd. De Nationale Veiligheidsraad heeft beslist dat het dragen van een stoffen mondmasker verplicht is op de middelbare school.

MAATREGELEN VOOR KINDEREN IN HET LAGER- EN SECUNDAIR ONDERWIJS

Indien een kind in het lager onderwijs (\approx 6 tot 12 jaar) of in het secundair onderwijs (\approx 13 tot 18 jaar) voldoet aan de gevalsdefinitie, moet hij of zij getest worden op COVID-19, zie <https://covid-19.sciensano.be/nl/covid-19-procedures>

Kinderen in het lager- of secundair onderwijs die onder hetzelfde dak wonen als een bevestigd COVID-19 geval, moeten in quarantaine worden gezet en worden ook getest, zoals beschreven in de [contact procedure](#)

- **Voor kinderen in het lager onderwijs:**
 - Als een kind in het lager onderwijs een bevestigd COVID-19 geval is, worden alle kinderen in de klas, evenals de leerkracht, beschouwd als contactpersonen met een laag risico.
 - Als de leerkracht een bevestigd COVID-19 geval is, worden alle kinderen in de klas ook beschouwd als contactpersonen met een laag risico (omdat de leerkrachten in de lagere school een afstand van 1,5 m kunnen bewaren).
- **Voor kinderen in het secundair onderwijs**, wordt dezelfde classificatie gebruikt als voor volwassenen:
 - Een nauw contact is een persoon met een gecumuleerde contacttijd van minstens 15 minuten binnen een afstand van $<1,5\text{m}$ (face to face), bijvoorbeeld in een gesprek of door fysiek contact, waarbij er geen mondmasker op een correcte manier¹ werd gedragen. Dit zijn bijvoorbeeld vrienden waarmee men samen gegeten heeft en geen afstand heeft gehouden.
 - Een nauw contact is eveneens iedereen die fysiek contact had met een geval van COVID-19, bijvoorbeeld bij knuffelen, of die in contact kwam met lichaamsvloeistoffen, bv. bij het zoenen.
 - Een laag risico contact is iedereen die zich in dezelfde gesloten kamer/omgeving bevond als het COVID-19 geval, maar zonder cumulatieve contacttijd gedurende ten minste 15 minuten binnen een afstand van $<1,5\text{m}$. Dit geldt voor de leerkrachten en klasgenoten/andere vrienden.
 - Indien er een blootstelling was van >15 minuten op $<1,5$ maar waarbij gedurende de hele tijd een masker over mond en neus gedragen werd, wordt deze persoon beschouwd als een laag risico contact.

De te nemen maatregelen (quarantaine en testen) zijn dezelfde als voor volwassenen en zijn dus opgenomen in de bovengenoemde contactprocedure. Het contactonderzoek op school wordt uitgevoerd door de diensten voor preventieve gezondheidszorg op school (Centra voor

¹ Dit wil zeggen, de neus en de mond zijn bedekt

Leerlingenbegeleiding voor het Nederlandstalig onderwijs, services de Promotion de la Santé à l'École voor het Franstalig onderwijs en Kaleido voor de Duitstalige gemeenschap).

De beslissing om een klas te sluiten binnen de structuur wordt gebaseerd op de volgende richtlijnen, maar dit kan afhankelijk van de lokale situatie aangepast worden door de diensten voor preventie en infectieziektebestrijding van de deelstaten.

- **Voor kinderen in het lager onderwijs:**

Indien er in een klas meer dan één geval is (leerling + leerling, of leerling + leerkracht) en men vermoedt dat er een overdracht is in de klas (er is een link tussen de gevallen in eenzelfde klas), plaatst men deze klas in quarantaine. Alle leden van de klas moeten getest worden.

- **Voor kinderen in het secundair onderwijs:**

Bij een indexgeval in een klas maakt men het onderscheid tussen de nauwe contacten en de laag risico contacten volgens de criteria van de contactdefinitie in de contactprocedure. De nauwe contacten worden getest. Indien onder hen een leerling positief blijkt te zijn, wordt deze leerling ook een indexgeval en doorloopt men nogmaals het contactopvolgingsproces. De klas moet niet in zijn geval in quarantaine geplaatst worden.

Indien echter het tweede positieve geval in de klas geen hoog risico contact is van het eerste indexgeval, moet men buiten de klas zoeken naar een andere mogelijke bron van overdracht tussen deze twee gevallen. Indien men geen andere mogelijke bron vindt buiten de klas, wordt de hele klas in quarantaine geplaatst en getest.

MAATREGELEN VOOR KINDEREN JONGER DAN 6 JAAR (KINDEROPVANG EN KLEUTERKLAS)

(ZIE BESLISBOOM IN BIJLAGE)

Voor een kind jonger dan 3 jaar of in kleuterklas (≈ 3 tot 5 jaar) wordt een test enkel aanbevolen als het kind voldoet aan de definitie van mogelijk geval van COVID-19² **EN** de klinische toestand een ziekenhuisopname vereist **OF** als het resultaat impliceert dat er maatregelen moeten worden genomen om nauwe contacten te beschermen (bijvoorbeeld wanneer er een cluster in een collectiviteit is of wanneer een familielid het risico loopt een ernstige vorm van de ziekte te ontwikkelen).

Als het testresultaat negatief is of als het kind niet getest is (geen ernstige symptomen, geen risicovolle contacten of bevestigd geval in dezelfde bubbel) : het kind wordt thuis gehouden totdat zijn of haar gezondheid verbetert.

Als het testresultaat positief is:

- het kind blijft in thuisisolatie en kan 7 dagen na het optreden van de symptomen terugkeren naar de kinderopvang/naar school, zolang er geen koorts is gedurende de laatste 3 dagen en met een aanzienlijke verbetering van de symptomen;
- de ouders brengen de kinderopvang/de school op de hoogte van het testresultaat;
- de kinderopvang/de kleuterklas blijft open;

² Definitie mogelijk geval : https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_Case%20definition_Testing_NL.pdf

- de andere kinderen in dezelfde bubbel van de kinderopvang of uit dezelfde kleuterklas alsook de verzorgers/leerkracht³ worden geacht een laag risico op infectie te lopen: geen quarantaine of tests nodig.

Als een ander kind in dezelfde bubbel van de kinderopvang of uit dezelfde kleuterklas symptomen van COVID-19 ontwikkelt binnen de 14 dagen na het eerste bevestigde geval, moet dat kind worden getest.

Als het resultaat positief is (=tweede bevestigd geval), is er sprake van een cluster en:

- de bubbel van de kinderopvang/kleuterklas wordt gesloten;
- de kinderen en zorgpersoneel/leerkracht worden in quarantaine geplaatst;
- het zorgpersoneel of de leerkracht wordt getest (volgens de procedure voor nauw contact).
- De andere kinderen in de bubbel van de kinderopvang/kleuterklas die binnen de 14 dagen symptomen van mogelijke COVID-19 ontwikkelen, zullen ook getest worden, aangezien het testresultaat zal bepalen of familieleden (en andere nauwe contacten) al dan niet in quarantaine moeten worden geplaatst.

Als het resultaat negatief is:

- de kinderopvang/kleuterklas blijft open;
- het kind wordt thuis gehouden totdat zijn of haar gezondheid verbetert.

Het sluiten van een kinderopvang of een kleuterklas

Een kinderopvang (of afdeling binnen een kinderopvang) of een kleuterklas moet enkel worden gesloten als :

- een lid van het zorgpersoneel/leerkracht een bevestigd geval is van COVID-19 ;
- er twee bevestigde gevallen van COVID-19 zijn onder kinderen in dezelfde bubbel in de kinderopvang of in dezelfde kleuterklas **waarbij men vermoedt dat de besmetting in de kinderopvang of kleuterklas gebeurd is.**

In deze twee situaties worden alle kinderen en collega's in de betroffen bubbel van de kinderopvang of in dezelfde kleuterklas beschouwd als nauwe contacten en moeten 7 dagen in quarantaine worden geplaatst. Tests worden aanbevolen voor volwassenen, volgens de procedure voor contacten. Kinderen van de dezelfde bubbel in de kinderopvang of in dezelfde kleuterklas zullen enkel getest worden als ze binnen 14 dagen symptomen van mogelijke COVID-19 ontwikkelen.

MAATREGELEN VOOR RESIDENTIELE COLLECTIVITEITEN (ALLE LEEFTIJDEN)

Binnen een residentiële collectiviteit worden kinderen die deel uitmaken van dezelfde bubbel/zorggroep beschouwd als nauwe contacten. Er gelden dezelfde maatregelen als voor gezinsleden (huisgenoten).

³ voor residentiële collectiviteiten: zie verderop

MAATREGELEN VOOR TERUGKEER NAAR DE COLLECTIVITEIT (ALLE LEEFTIJDEN)

Indien een kind een **bevestigd geval** is, of samenwoont met een bevestigd geval, gebeurt de terugkeer naar school of naar de kinderopvang als volgt:

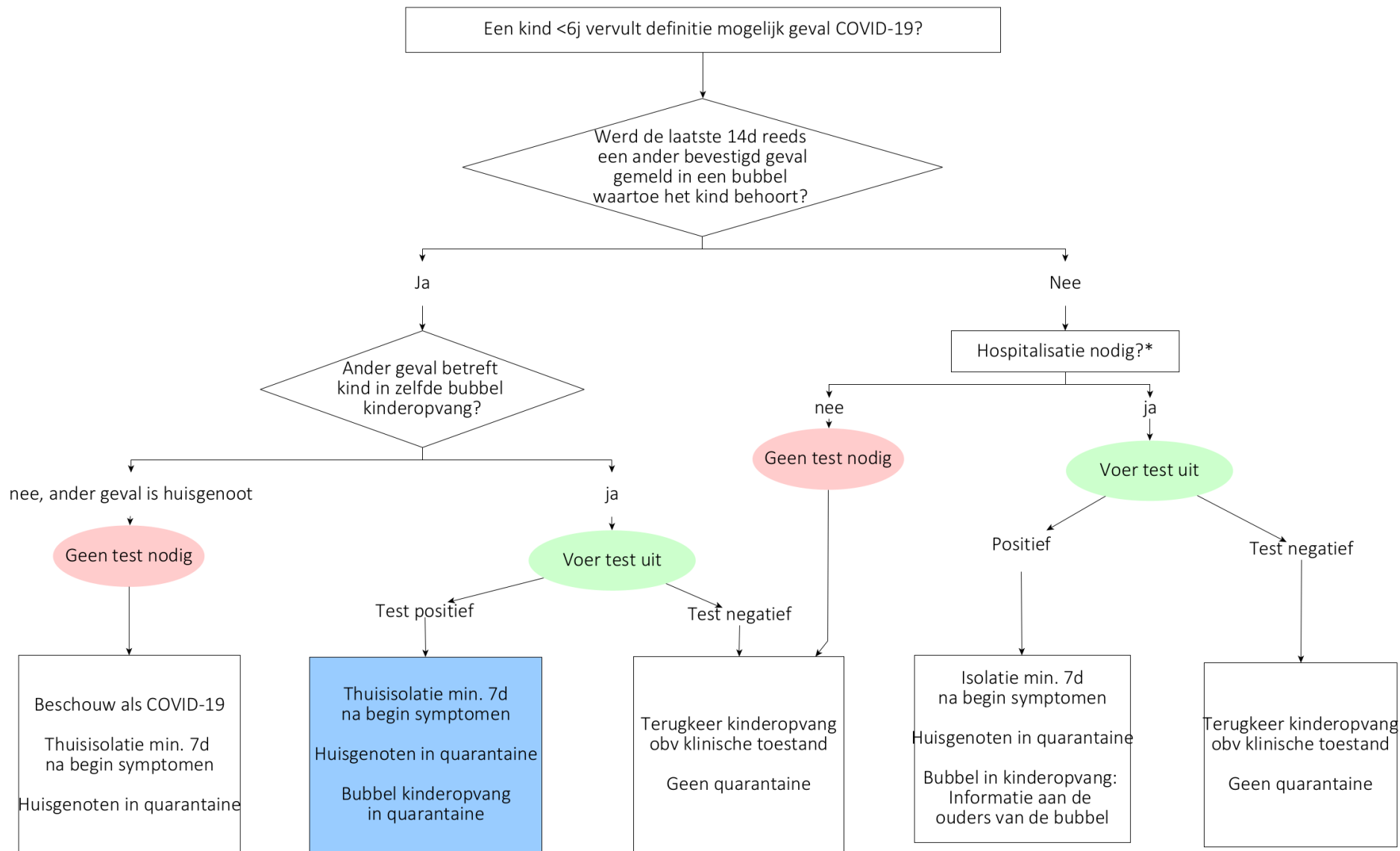
Tabel 1: Terugkeer naar een collectiviteit

<p>Kinderen waarbij COVID-19 bevestigd is, met lichte symptomen, zonder ziekenhuisopname.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mogen 7 dagen na het begin van de symptomen terugkeren naar school of naar de kinderopvang, op voorwaarde dat zij gedurende de laatste 3 dagen geen koorts hebben gehad EN dat de symptomen aanzienlijk verbeterd zijn.
<p>Kinderen waarbij COVID-19 mogelijk of bevestigd is, en die in het ziekenhuis zijn opgenomen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mogen terugkeren naar school of naar de kinderopvang in overleg met de behandelend arts en minstens 7 dagen na het begin van de symptomen.
<p>Kinderen waarvan één van de ouders of huisgenoten COVID-19 heeft.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Indien zij asymptomatisch zijn, mogen zij slechts terugkeren naar school of naar de kinderopvang ten vroegste 7 dagen na het laatste risicovolle contact met het besmette gezinslid OF 7 dagen nadat het besmette gezinslid de thuisisolatie mocht stopzetten (indien het kind verder nauw contact⁴ had met het gezinslid zolang deze besmettelijk was). Voor kinderen <6 jaar gebeurt de terugkeer zonder voorafgaande test. Voor kinderen vanaf de lagere school, moet een test uitgevoerd worden vanaf dag 5 na het laatste risico-contact, en wordt de quarantaine ten vroegste beëindigd op dag 7, op voorwaarde dat het test-resultaat negatief is. In de week die volgt op het beëindigen van de quarantaine, is extra waakzaamheid geboden en moeten hobby's, academie en contacten met kwetsbare personen (bv. grootouders) vermeden worden. Indien zij symptomen vertonen, moeten zij getest worden⁵. Indien: <ul style="list-style-type: none"> de test positief is: het kind is een bevestigd geval (zie hierboven); de test negatief is: neem maatregelen zoals voor asymptomatische personen;

⁴Voor de definitie van een nauw contact: https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_contact_NL.pdf

⁵ Voor kinderen jonger dan 6 jaar: een test is niet nodig maar ze worden omwille van de epidemiologische link in combinatie met mogelijke symptomen van COVID-19 beschouwd als bevestigd geval.

BIJLAGE: BESLISBOOM MAATREGELEN VOOR KINDEREN <3 JAAR EN IN DE KLEUTERKLAS



* een test kan ook uitgevoerd worden als om andere redenen zekerheid nodig is, bv. om een huisgenoot met hoog risico op ernstig verloop COVID-19 te informeren